

## Základní informace k prevenci a kontakty

### **Metodikem prevence na naší škole je Mgr. Jana Havlíčková.**

Školní metodik prevence se zabývá prevencí sociálně patologických jevů ve školním prostředí. Vykonává metodickou, koordinační a poradenskou činnost v oblasti prevence rizikového chování, jako je šikana, užívání návykových látek, netolismus (chorobná závislost na internetu), záškoláctví, agresivita, apod. Také se snaží zvýšit informovanost rodičů, učitelů a žáků, aby maximalizoval primární prevenci těchto jevů. Úzce spolupracuje s třídními učiteli a podporuje vytváření bezpečného a zdravého prostředí ve třídách a ve škole. Identifikuje varovné signály ohledně možného rizikového chování a nabízí poradenskou pomoc. Také se zapojuje do vývoje a implementace preventivního programu školy a pořádá přednášky a diskuse spojené s těmito tématy.

#### *Kontakty:*

telefon: 732 290 662

e-mail: j.havlickova@seznam.cz

Pokud se nechceš s problémem obracet na nikoho ve škole, můžeš zdarma zavolat na anonymní Linku bezpečí na telefonu 116 111 nebo se podívej na jejich web <https://www.linkabezpeci.cz/>.

### **Pro rodiče:**

#### Kde je možné nalézt odbornou pomoc:

Psychologické vyšetření je možné absolvovat v Pedagogicko-psychologické poradně v Opavě. Rodiče si telefonicky zažádají o termín vyšetření na čísle 53 62 27 68, 553 62 57 36. Žádost si mohou rodiče stáhnout z jejich stránek [ZDE](#) nebo jim ji poskytne výchovná poradkyně. K tomu se přikládá zpráva školy, kterou vyplňuje třídní učitel. Tato péče je vždy zdarma a z vyhlášky vyplývá pro PPP povinnost poskytnout termín do tří měsíců od podání žádosti.

V Opavě nabízejí službu **dětského psychologického poradenství** čtyři psycholožky, které slibují termín první konzultace do dvou měsíců. Objednávky jsou možné přímo přes jejich webovou stránku, které naleznete [ZDE](#). Nabízejí jak dlouhodobou terapii, tak jednorázovou konzultaci pro děti i rodiče. Není nutné doporučení lékaře. Služba je zpoplatněna.

Dále v Opavě naleznete **dětskou psycholožku** specializující se na děti předškolního a mladšího školního věku **Mgr. Bc. Natalju Monski**, kontakty jsou zde: tel: +420 603 284 343, e-mail: natalja@monski.cz. Služba je zpoplatněna

Můžete se obrátit i na odbornice v **Hlučíně**, kontakty: e-mail: psychologie-hlucin@seznam.cz, Mgr. Tereza Machová +420 720 134 297, Mgr. Markéta Janíková +420 734 462 883. Služba je zpoplatněna.

S převážně výchovnými problémy je možné obrátit se na **Středisko výchovné péče (SVP)**. Sídli také v Opavě a i zde je součástí péče psychologické vyšetření. Objednat se je možné na těchto kontaktech: tel. +420 770 139 474, +420 770 139 493, email: [svpopava@svp-ostrava.cz](mailto:svpopava@svp-ostrava.cz). Stejně jako u PPP je i zde péče zdarma. Přehled o poskytovaných službách naleznete na jejich webu - [ZDE](#).

V případě naléhavé krátkodobé pomoci je možné navštívit **Krizové centrum pro děti a rodinu** v Ostravě na adrese Syllabova 1161/19, Ostrava – Vítkovice, v pondělí a středu mezi 8. a 15. hodinou bez objednání, je možné se i objednat na kontaktech: 778 111 281 nebo [kcd@css-](mailto:kcd@css-)

[ostrava.cz](http://ostrava.cz). Tato pomoc je bezplatná a anonymní. Informace, komu je služba určena a jak funguje, naleznete [ZDE](#). Pod stejnou organizací pracuje i **Rodinná poradna**, více informací [ZDE](#).

#### **Informační letáky pro rodiče:**

**[Desatero bezpečného chování PRO DĚTI na internetu](#)**

**[Desatero bezpečného chování PRO RODIČE na internetu](#)**

[Web děti a závislosti](#)

#### **Preventivní program školy:**

Preventivní program slouží žákům, pedagogům i rodičům. Snaží se o vytvoření pozitivního sociálního klimatu ve škole, předcházení rizikovým jevům chování, podílení rodičů na dění ve škole a zvyšování profesní připravenosti pedagogů v oblasti rizikového chování žáků. Vzdělává žáky o patologických závislostech a negativních jevech, učí je jejich odmítání.